



FICHE D'INSCRIPTION « Bien-Etre » 2023/2024

ASSOCIATION SPORTIVE et CULTURELLE de LAROIN

Lundi avec Béatrice : Pilates Matin Pilates soir Bien être
 Vendredi Pilates Matin

Mardi avec Thibaut : AERO-FIT FAC (Fessiers, abdos, cuisses)

NOM – Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Date de naissance : _____

Tél Portable : _____

Pour les mineurs : Nom Prénom et Tél des responsables.

HORAIRES :

Béatrice Lundi : Pilates matin de
10h à 11h

Pilates soir de 19h30 à 20h30

Bien-être de 18h30 à 19h30

Jeudi Pilates soir à déterminer
selon inscriptions (19h à 20h)

Vendredi : Pilates Matin de 9h30
à 10h30

Thibaut Mardi :

Aéro-fit de 18h45 à 19h45

FAC de 20h à 21h

TARIFS :

Adhésion à l'association ASCL :
20 € voir feuille d'adhésion.

Cotisation annuelle : 130€ et
110€ si 2 activités bien-être.

1^{er} cours d'essai gratuit.

REGLEMENT : Par chèques à l'ordre de l'ASCL : 1 pour l'adhésion de 20 € + paiement de la cotisation en 3X si besoin.

N.B. : CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITES DES LE PREMIER COURS.

Demande d'attestation de paiement : * OUI NON

*cocher la case correspondant à votre choix,

Tout paiement se fait par chèque.

J'ai pris connaissance du document et accepte les conditions. Laroin le :

Signature :